



### **Geburtsgepäck**

(Dinge die Sie nicht vergessen sollten)

#### **Allgemein(Kreißsaal)**

- T-Shirt
- Hausschuhe (Cros)
- warme Socken
- Dammassageöl/Geburtsöl
- Bonbon
- Labello
- Fotokamera
- Lieblingsmusik
- Familienbuch (Stammbuch) / Heirats- und Geburtsurkunde
- Mutterpass
- Duftlampe mit Lieblingsöl

#### **speziell/Wochenbett**

- 4 Schlafis Vorne zum Knöpfen / Achtung Schwitzen)
- (-Unterhosen (Tipp: Netzhöschen))
- Jogginghose
- Handtücher / Waschlappen
- Waschzeug (Achtung: kein Parfum)
- Föhn
- 2-3 Still-BHs (eine Nummer größer)
- Stilleinlagen (besser waschbare)
- Bequeme Kleidung für Entlassung
- Milchbildungs- Öl, Tee, CAVE: kein Pfefferminz,-Salbeitee)
- Adressen-, Telefonliste
- Geld / Kleingeld (Kiosk, evtl. Anmeldung Telefon)

#### **Papa**

- Essen / Trinken (Brote, Obst, Müsliriegel, Wasser, Cola, Tee, Sekt?)

#### **Baby**

- Maxi-Cosi)
- Evtl. Maxi Cosi Säckchen oder Baumwollbabydecke
- 1 Garnitur (Langarmbody 50/56, Pulli evtl. Strumpi 50/56, Strampler 50/56, Söckchen oder Wollschühchen, Mützchen)

Wagen rechtzeitig volltanken!

ALLES LIEBE; DEINE HEBI