

# Einkaufsratgeber Hebammenpraxis Ebermannstadt

## 1. Kleidung

- 6 Bodys Größe 50-56 (LANGARM)
- 4 Strampler Größe 50-56
- 2 Strumpis 50-56
- 6 Pullis
- 1 Baumwolldecke
- 1 Jacke mit Kapuze 56
- 1 Fleeceanzug
- 4 Paar Söckchen/Schuhe
- 10 Mullwindeln/Spucktücher
- 2 Mützen (dickes für draußen und dünnes für drinnen)
- Eigene Punkte:

## 2. Wickeln

- 18 Windelhöschen mit entsprechenden Utensilien *oder*
- 1 Paket Einmalwindeln für Neugeborene
- 1 Abfalleimer für Windeln bzw. Einlagen
- Wasserschale
- Reinigungstücher/Feuchttücher, Waschpads
- Heizstrahler

## 3. Waschen, Baden, Pflegen

- Wickelaufgabe, abwaschbar
- Bade-Eimer *oder*
- Badewanne mit Wannengestell bzw. Wannenaufsatz
- Badethermometer
- Haarbürste und Kamm
- Babynagelschere
- wasserdichtes Digital-Fieberthermometer
- 2 Badehandtücher
- Wundschutzcreme Weleda, Stadelmann
- Windelbalsam
- 6 Waschlappen

## 4. Schlafen

- Babybay
- 2 Schlafanzüge
- 2 Pucksäcke oder Schlafsäcke (Alvi, Boubou 50-56/62-68)
- Lagerungskissen (Dormkissen bei Lieblingsseite)
- Wiege *oder*
- Bettchen mit entsprechender Matratze
- 2 Spannbettlaken
- 1 Nestchen *oder* Himmel
- Kuschel- bzw. Schmusetier, Spieluhr

## 5. Ernährung

- Stillkissen - nicht nur für's Stillen
- Still-BH (eine Nummer größer)
- Karamalz und Stilltee
- Stilleinlagen

### *Optional:*

- 2 Milchflaschen
- 1 Flaschenbürste mit Saugerbürste
- 2 Teeflaschen
- 1 Sterilisationsmöglichkeit ohne Chemikalien, z. B. Dampfsterilisator
- 1 Flaschenwärmer
- 1 Thermo-Warmhaltebox für unterwegs

## 6. Unterwegs

- Tragetuch oder Tragesack (Ergobaby, Storchenwiege, Bondolino)
- Kinderwagen
- Maxi Cosi+ Sack
- Wickeltasche oder Rucksack

## 7. Diverses

- Kümmelkisschen
- Notfalltropfen (Bachblüten)